

Escola de Natação e Hidroterapia

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Horas	Sábado			
07:45	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	07:45	Natação Livre			
		Adultos N1		Adultos N1		09:00	BEBÉS 1			
		Adultos N2		Adultos N2			BEBÉS 2			
		Adultos N3		Adultos N3		09:15	BEBÉS 3			
08:30				Natação Livre			Natação Livre		09:30	BEBÉS 1
									BEBÉS 2	
								09:45	BEBÉS 3	
								10:25	AMA 1	
				AMA 1 +						
				AMA 2						
				Crianças N1						
17:00				Crianças N1			Crianças N1		11:10	Crianças N2
		Crianças N2		Crianças N2		AMA 1				
		Crianças N3		Crianças N3		AMA 1+				
		Hidroterapia		Hidroterapia		AMA 2				
17:45	Crianças N1	AMA 2	AMA 1	AMA 2	Crianças N1	12:00	Crianças N2			
	Crianças N2	Crianças N1	AMA 1+	Crianças N1	Crianças N2		Crianças N3			
	Crianças N3	Crianças N2	AMA 2	Crianças N2	Crianças N3		BEBÉS 1			
	Natação Livre	Crianças N3	Natação Livre	Crianças N3	Natação Livre		BEBÉS 3			
18:30		Hidroterapia		Hidroterapia			AMA 1			
	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1	12:45				
	AMA 2	AMA 1+	AMA 2	AMA 1+	AMA 2	13:00	ENCERRAMENTO			
	Crianças N1	AMA 2	Crianças N1	AMA 2	Crianças N1					
	Crianças N2	Crianças N1	Crianças N2	Crianças N1	Crianças N2					
19:15		Crianças N3	Crianças N3	Crianças N2	Crianças N3					
	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1					
	AMA 1+	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 1+					
	AMA 2	Crianças N2	Crianças N1	Crianças N2	AMA 2					
	Crianças N1	Crianças N3	Natação Livre	Crianças N3	Crianças N1					
Crianças N2	Crianças N3+	Crianças N3+		Crianças N2						
20:00	Natação Livre	Adultos N1	Adultos N1	Adultos N1	Natação Livre					
		Adultos N2	Adultos N2	Adultos N2						
		Adultos N3	Adultos N3	Adultos N3						
		Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre						
21:00	ENCERRAMENTO									

FESTAS DE ANIVERSÁRIO:

As nossas festas de aniversário decorrem aos sábados entre as 14h e as 17h.

Para mais informações ou marcação de uma festa de aniversário contacte a receção.